

Asuntos Sanos

Arroje El Plomo

¿Sabe usted...

¿Que niños de uno y dos años deben ser examinados para niveles de plomo en la sangre? El tener altos niveles de plomo puede afectar el futuro aprendizaje y también causar ataques y estados de coma.

¿Quién esta a riesgo?

Familias con niños que viven en hogares construidos antes de los 1950's. La razón es porque en esa época se usaba pintura con base de plomo. Los niños están a riesgo porque gatean y tienen la costumbre de meterse la mano a la boca.

Sintomas

- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Vomito

Algunos niños no muestran síntomas.

Prevención

Hágale la prueba a su niño a la edad de uno y dos años, Hable con el médico de su niño acerca de esto. Limpie bien las ventanas con jabón y agua. Es aquí donde se junta mucho el polvo,

Mantenga a su niño lejos de las basuritas de pintura.

A su niño lávele las manos y los juguetes a menudo.

Alimente a su niño con comida rica en hierro, vitamina C, y calcio.



Si usted tiene el **Plan de Salud Abri** y necesita ayuda en conseguir un médico por favor llámenos al **1-262-946-1160** o al **1-888-999-2404** nosotros le podemos ayudar.



Abri Health Plan, Inc.
Your Neighborhood Health Plan